

- Comunicados de Prensa -

Escuela Oficial del Método Grinberg en Barcelona

26/11/2009 -



El Método Grinberg es una técnica de aprendizaje y auto conocimiento que ayuda a las personas a descubrir y manejar el potencial que tiene su cuerpo para conseguir un equilibrio saludable. Mediante el uso del tacto, la respiración y el movimiento enseña que el cuerpo es la principal herramienta para sentirse bien. Los profesores de la Escuela Oficial, Beatriz Fernández y Xavi Tur, afirman que son cinco las claves de este éxito: estrategia a medida de cada persona, evaluación continuada, mayor autoconocimiento del propio cuerpo, capacidad para autodiagnosticarse e incremento del bienestar.

La escuela ofrece la posibilidad de llegar a ser un profesional del Método Grinberg inscribiéndose en el Programa de Estudios Profesionales. Beatriz Fernández es Profesora y Entrenadora Autorizada del Método Grinberg. Desde 1991 ha seguido la formación profesional del Método en Barcelona y Suiza, y es experta en gestión del miedo y del dolor. Xavi Tur es entrenador licenciado del Método Grinberg. También comenzó su formación dentro del Método el año 1991 en Barcelona y Suiza. Su experiencia como coreógrafo y profesor de danza contemporánea le ha llevado a trabajar con las nuevas líneas de investigación del movimiento. Es experto en gestión del estrés físico, del movimiento y de la relajación.

Elementos vinculados:



© 2007

Inscrita en el Registro Mercantil de Barcelona...