



Información
Actualidad
Actualidad en tu e-mail
Artículos técnicos
Formación
Cursos de formación
Agenda de eventos
Productos
Cosmobelleza Feria Online
Novedades
Directorio
Guía de empresas
Guía de distribuidores
Servicios
Tablón de anuncios
Foros
Bolsa de trabajo
Encuestas
Revista CosmoWellness
La revista
Publicidad
Suscripciones
Contactar
Revista online
Club cb

Wellness > Actualidad

Actualidad

Wellness

martes 03/11/09

Método Grinberg, el aprendizaje guiado para ganar calidad de vida

Quando no nos sentimos satisfechos con nosotros mismos pueden aparecer dolores, fatiga y otros síntomas. El cuerpo y la mente nos indican que debemos cambiar algo de nuestra vida. El Método Grinberg nos ayuda a detectar, controlar y frenar las causas de nuestro malestar para que éste remita.

A través de sesiones individualizadas de una hora de duración y lideradas por un profesional del método, el cliente aprende a conocer más su propio cuerpo. No se trata de solucionar un problema físico y/o psíquico concreto, sino de poner al alcance de la persona todos los recursos necesarios para que pueda recuperar el equilibrio y ganar calidad de vida.



Tras seis sesiones, la mayoría de las personas experimenta un aumento de la energía, se sienten vitales, libres y tranquilas; se concentran más y notan mejoras en el sueño y en la digestión. Durante el proceso, la persona experimenta un mayor estado de bienestar general. El cliente se convierte así en el verdadero protagonista y el responsable de su bienestar. El profesional del método le guía a través del tacto, combinando más de un centenar de técnicas y diseñando una estrategia o programa a medida, que se revisa periódicamente.

Cada cierto tiempo, el profesional y el cliente analizan hasta dónde se ha llegado en el aprendizaje y deciden las pautas para una nueva etapa. Para que estos protocolos se apliquen con rigurosidad, los profesionales se deben formar previamente durante tres años mediante un programa de estudios profesionales impartido en las escuelas oficiales del Método Grinberg.

Además...

Naturalchlor y A&A Manufacturing ganan los Premios Piscina BCN 2009
Wellness - El Salón Piscina BCN 2009, junto con el Instituto ...

Europea Térmica Eléctrica equipa el SPA del Hotel Plaza de Andorra
Wellness - Europea Térmica Eléctrica (ETE), fabricante de equ...

El Hotel Arts propone un ritual de vinoterapia para recuperar el organismo
Wellness - Desde su impresionante Six Senses Spa, situado a m...

Body Factory apoya el baloncesto femenino
Wellness - Body Factory ha prorrogado, por cuarto año, su acu...

Holmes Place devolverá el dinero a los socios que no estén satisfechos
Wellness - Bajo el lema "Satisfacción o devolución", los club...

Freixanet Saunasport equipa el Centro Deportivo Físico de Majadahonda
Wellness - El Centro Deportivo Físico de Majadahonda ha confi...

Todos los productos profesionales en la red ¡ENTRA!

cosmobelleza feria online
Cosmobelleza 365 días al año

¿ERES DISTRIBUIDOR O MAYORISTA?
¡AHORA PUEDES DAR MÁS A TUS CLIENTES!
¡GRATIS!

Federación Española de Aeróbic y Fitness
100% FEDA

Empresas destacadas

SOCAP
www.h2oextensiones.es

Costa
PERUQUERÍA INTERNACIONAL

LB LOLA BENNASAR
ESCUELA DE MICROPIGMENTACIÓN

Vida Estética...
Sonnen-Land (...
CosmoWellness...
Tocado (Edic...

¡date de alta!

Revistas online

spa ASOCIACIÓN
spa

APEBCN
Asociación de Peluquería y Estética de Barcelona

Encuesta

¿Cuál ha sido la decisión que has tomado para salir adelante de esta época de crisis?

Llevar a cabo programas de fidelización

Recortar precios para atraer a más clientes