



Sábado 22 de agosto de 2009 Contacte con laopiniondemalaga.es | RSS



NOTICIAS
Luces de Málaga

HEMEROTECA »

EN ESTA WEB



PORTADA

MÁLAGA

ACTUALIDAD

DEPORTES

OPINIONES

TURISMO

LUCES

LUCES DE FERIA

Luces de Málaga

Gente

Fotos

Televisión

Programación TV

Cartelera

laopiniondemalaga.es » [Luces de Málaga](#)

Sociedad

Los pies también se leen

Cada rasgo, la temperatura, incluso las durezas de las extremidades nos ofrecen información sobre cómo caminamos por la vida

22:05 ★★★★★



S. G. VALENCIA Los pies reflejan las características físicas de una persona (desde sus enfermedades y los puntos débiles a los potenciales y cualidades) y su experiencia en la vida (capacidad de liderazgo, introversión, forma de relacionarse con otras personas, carácter, traumas o miedos). Los practicantes del método Grinberg sostienen que pueden, por los pies, saber cómo 'camina' alguien por la vida. Cada rasgo, la temperatura, forma e incluso durezas o tamaño de los dedos lleva escritos sus minuciosos patrones de comportamiento. Novella Maddalena, profesora licenciada en el Método Grinberg llegada de Suiza, asegura a través del análisis de los pies es capaz de diferenciar las cualidades que tiene la persona por naturaleza y los patrones aprendidos en el pasado. Son estos, añade, los que pueden haberle dejado 'estancado' en la actualidad y ser origen de dolores o molestias, estrés o insatisfacción.



Conocer nuestros pies, conocernos a nosotros mismos. la opinión

De acuerdo a esta doctrina, la forma de comportarse y de pensar, las emociones y el físico vienen marcados por señales, líneas, pliegues, texturas y formas de los pies.

En una conferencia impartida el mes pasado, Maddalena explicaba que "cada actitud vital y cada manera de utilizar nuestro cuerpo están marcadas" en ellos. "Al nacer, cada persona tiene por naturaleza diferentes capacidades y potenciales, pero a lo largo de nuestra vida algunas de estas aptitudes la utilizaremos y otras no. Cuando no sabemos utilizar toda nuestra fuerza, nuestro cuerpo se desequilibra y padecemos molestias o una sensación de no estar plenamente satisfecho sin saber el motivo o cómo solucionarlo", continúa la citada experta.

Aprendizaje. Siguiendo esta lógica, tras el análisis de los pies y a través de un proceso de aprendizaje personal sobre el conocimiento del propio cuerpo se puede llegar "a una vida mejor". No es una terapia ni una forma de curación o medicina alternativa, pero conduce, aseguran, a un mayor bienestar con uno mismo.

A lo largo de este mes el centro del Método Grinberg de Valencia organiza cursos y demostraciones. Clases en las que se enseña cómo utilizar la respiración y la concentración para aumentar la confianza, adaptación y fuerza en el cuerpo. Se trata de ejercicios que, a simple vista, parecen una mezcla de arte marcial y de baile. En realidad, se basan en el tacto, el movimiento y la respiración.

COMPARTIR



¿qué es esto?

ENVIAR PÁGINA »

IMPRIMIR PÁGINA »

AUMENTAR TEXTO »

REDUCIR TEXTO »

Ver Más Ofertas Aquí

 <p>Impresora Láser Dell Portátil, ordenador, accesorios...</p> <p>254,04 €</p>	 <p>Ofertas de vuelos con Spanair Aprovecha nuestras ofertas de vuelos para escaparte donde quieras.</p> <p>Consultar</p>	 <p>Zapatillas Asics Gel-game Oc La tienda nº 1 en padel.</p> <p>79,00 €</p>
<p>Pulsera Energi Mejore su calidad de vida con Biorresonancia bajo Control Médico</p>	<p>Aprende a respirar Adquiere salud y calidad de vida Método natural y medible</p>	



Enlaces recomendados: Hoteles Malaga | Juegos

CONÓZCANOS: CONTACTO | LA OPINIÓN DE MÁLAGA | LOCALIZACIÓN

PUBLICIDAD: TARIFAS | CONTRATAR



laopiniondemalaga.es es un producto de Editorial Prensa Ibérica
Queda terminantemente prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos ofrecidos a través de este medio, salvo autorización expresa de laopiniondemalaga.es. Así mismo, queda prohibida toda reproducción a los efectos del artículo 32.1, párrafo segundo, Ley 23/2006 de la Propiedad intelectual.





Otras publicaciones del grupo [Editorial Prensa Ibérica](#)

[Diari de Girona](#) | [Diario de Ibiza](#) | [Diario de Mallorca](#) | [Empordà](#) | [Faro de Vigo](#) | [Información](#) | [La Opinión A Coruña](#) | [La Opinión de Granada](#) | [La Opinión de Murcia](#) | [La Opinión de Tenerife](#) | [La Opinión de Zamora](#) | [La Provincia](#) | [La Nueva España](#) | [Levante-EMV](#) | [El Boletín](#) | [Mallorca Zeitung](#) | [Regió 7](#) | [Superdeporte](#) | [The Adelaide Review](#) | [Blog Mis-Recetas](#)



[Aviso legal](#)