

Novella M.
 MÉTODO GRINBERG

«El pie revela el carácter de una persona»

La primera escuela del Método Grinberg de la Comunitat ha abierto sus puertas en Valencia. Dirigido por Novella Maddalena, en este centro se impartirán sesiones individuales de desarrollo personal y de recuperación para detener el dolor crónico.

¿En qué consiste el Método Grinberg?

Es una técnica de aprendizaje a través del cuerpo creada para aumentar el bienestar personal. Enseña a la gente como a través del conocimiento de su cuerpo puede detener sufrimientos innecesarios, por ejemplo, los dolores de cabeza, de espalda...



BIO Es licenciada en el Método Grinberg y tras ocho años de experiencia en Suiza ha puesto en marcha esta escuela en Valencia.

En la primera sesión se realiza un análisis de los pies... Esto se lleva a cabo porque a través de los pies se puede conocer cómo es el carácter de una persona, si es tímido, si está enfadado... ¿Cuáles son los beneficios de practicar éste método? Aumentar la energía y la vitalidad, un mayor nivel de concentración y claridad mental, mayor flexibilidad y aumento de la tranquilidad. ¿Cuánto cuesta?

La hora cuesta 55 euros, y normalmente se suelen hacer ocho sesiones. S. GARCÍA.